

Vehicle emergency supply kit

Disaster can happen at any time and may leave you stranded in your vehicle. Having an emergency supply kit readily available in your vehicle may make you more comfortable and help you to be prepared while you wait for help to arrive. The following is a suggested list of items to consider having in your kit. You also need to consider if you are generally in your vehicle alone or with others and increase supplies accordingly. Include anything else that will make you feel comfortable. It is advisable to date supplies such as water, food and medications to simplify replenishing your kit on a routine basis. Find more emergency checklists at sdge.com/checklists.

- | | |
|---|---|
| ☐ Flashlight | ☐ Sunglasses |
| ☐ Extra batteries | ☐ Tissue/toilet paper |
| ☐ Lightsticks | ☐ First aid kit <ul style="list-style-type: none">• First aid book• Antiseptics• Adhesive bandages, gauze, adhesive tape• Ace bandages, splints• Eye wash solution• Cold packs• Medical gloves• Necessary medications |
| ☐ Reflector triangles | ☐ Water |
| ☐ Walking shoes/boots | ☐ Food snacks <ul style="list-style-type: none">• Dried fruit• Energy/protein bars• Almonds• Sports drinks• Trail mix• Hard candies |
| ☐ Old clothes | ☐ Plastic bags |
| ☐ Rain poncho | ☐ Fire extinguisher |
| ☐ Work gloves | ☐ Maps for San Diego, Imperial, Orange, Riverside & Los Angeles counties |
| ☐ Goggles or safety glasses | ☐ Insurance information |
| ☐ Dust mask | ☐ Phone numbers |
| ☐ Space blanket | ☐ Cash and coins |
| ☐ Whistle | ☐ Disposable camera |
| ☐ Radio, battery powered or hand crank | ☐ Paper & pen/pencil |
| ☐ Swiss Army Knife | ☐ Deck of cards or book to read |
| ☐ Leatherman tool | |
| ☐ Compass | |
| ☐ Small shovel | |
| ☐ Booster/jumper cables | |
| ☐ Kitty litter (for tire traction) | |
| ☐ Matches | |
| ☐ Duct tape | |
| ☐ Pre-moistened towelettes | |
| ☐ Hand sanitizer | |
| ☐ Lip balm | |
| ☐ Sunblock | |

Kit de suministros para emergencias vehiculares

Un desastre puede suceder en cualquier momento y dejarle aislado en su vehículo. Tener un kit de suministros de emergencia a la mano en su vehículo puede hacerle sentir más cómodo y ayudarlo a estar preparado mientras espera que llegue la ayuda. La siguiente es una lista de artículos que se recomienda tener en su kit. Necesita también considerar si generalmente está solo en su vehículo o con otros y aumentar los suministros de manera correspondiente. Incluya cualquier cosa que lo hará sentir cómodo. Es aconsejable ponga fecha a suministros como agua, alimentos y medicamentos para simplificar el reabastecimiento de su kit de fromea rutinaria. Encuentre más listas de verificación de emergencia en [sdge.com/checklists](https://www.sdge.com/checklists).

- | | |
|---|--|
| ☐ Linterna | ☐ Lentes para el sol |
| ☐ Baterías | ☐ Pañuelos desechables/el higiénico |
| ☐ Barras luminosas de tránsito | ☐ Botiquín de primeros auxilios |
| ☐ Triángulos reflectores | • Manual de primeros auxilios |
| ☐ Zapatos/botas para caminar | • Productos antisépticos |
| ☐ Ropa vieja | • Vendas adhesivas, gasa, cinta adhesiva |
| ☐ Impermeable tipo poncho | • Vendas elásticas, férulas |
| ☐ Guantes de trabajo | • Solución lavaojos |
| ☐ Gafas protectoras o anteojos de seguridad | • Compresas frías |
| ☐ Tapabocas | • Guantes médicos |
| ☐ Manta isotérmica | • Medicamentos necesarios |
| ☐ Silbato | ☐ Agua |
| ☐ Radio, de baterías o manivela | ☐ Refrigerios |
| ☐ Navaja suiza | • Fruta seca |
| ☐ Herramienta multiusos Leatherman | • Barras energeticas/de proteína |
| ☐ Brújula | • Almendras |
| ☐ Pala pequeña | • Bebidas deportivas |
| ☐ Cables pasa corriente | • Mezcla de frutos secos |
| ☐ Arena para gato (para traccion de llantes) | • Caramelos solubles |
| ☐ Fósforos | ☐ Bolsas de plástico |
| ☐ Cinta adhesiva | ☐ Extintor de incendios |
| ☐ Toallitas prehumedecidas | ☐ Mapas de los condados de San Diego, Imperial, Orange, Riverside y Los Ángeles |
| ☐ Desinfectante para manos | ☐ Información de seguros |
| ☐ Bálsamo para labios | ☐ Números telefónicos |
| ☐ Bloqueador solar | ☐ Dinero en efectivo y monedas |
| | ☐ Cámara desechable |
| | ☐ Papel y pluma/lápiz |
| | ☐ Mazo de cartas o libro para leer |