

Emergency supply kit

Have an emergency supply kit readily available in waterproof and rodent-proof containers. The following is a suggested list of items to consider having in your kit. You should have sufficient supplies to sustain your family for a minimum of three days or 72 hours. It is advisable to date supplies such as water, food and medications to simplify replenishing your kit on a routine basis. Find more emergency checklists at sdge.com/checklists.

- ☐ Water: one gallon per person per day for at least 3 days (3+ gallons per person)
- ☐ Food: at least a 3-day supply of non-perishable food
 - Dried Fruit
 - Energy/protein bars
 - Powdered drinks
 - Instant food packs (i.e., oatmeal, ramen noodles, soups, etc.)
 - Canned foods
 - Can opener
 - Pots for cooking
- ☐ Paper goods & sanitation supplies
 - Paper plates
 - Plastic utensils
 - Paper towels
 - Toilet paper
 - Trash bags
- ☐ Personal hygiene supplies
 - Moist towelettes
 - Hand soap
 - Liquid detergent
 - Shampoo
 - Hairbrush/comb
 - Toothpaste & toothbrushes
 - Deodorant
 - Feminine supplies
- ☐ Infant supplies
 - Formula and/or food
 - Diapers & cleansing wipes
- ☐ Clothing
 - Clothes
 - Shoes/boots
 - Jackets/coats
 - Gloves (i.e., heavy work gloves)
- ☐ Barbecue, gas grill or camp stove (outdoor only)
 - Charcoal
 - Charcoal lighter fluid
 - Matches or striker/ignite
 - Propane
- ☐ Blankets or sleeping bags
- ☐ First aid kit
 - First aid book
 - Antiseptics
 - Adhesive bandages, gauze, adhesive tape
 - Ace bandages, splints
 - Eye wash solution
 - Cold packs
- ☐ Medications, prescriptions & over-the-counter
- ☐ Glasses, dentures, hearing aids, etc.
- ☐ Dust masks
- ☐ Flashlights
- ☐ Radio, battery-powered or hand crank
- ☐ Clock or watch, battery powered
- ☐ Extra batteries
- ☐ Cell phones & chargers
- ☐ Pet supplies
 - Collar with ID tags & leash/carrier
 - Food & water
 - Sanitation items (i.e., litter)
 - Medications
- ☐ Wrench or pliers to turn off utilities
- ☐ Knife or multi-purpose tool
- ☐ Duct tape
- ☐ Fire extinguisher
- ☐ Whistle, to signal for help
- ☐ Maps for San Diego, Imperial, Orange, Riverside & Los Angeles counties
- ☐ Family Emergency Plan & contact lists (hard copies)

Kit de suministros de emergencia

Tenga un kit de suministros de emergencia a la mano en recipientes a prueba de agua y de roedores. La siguiente es una lista de artículos que se recomienda tener en su kit. Debe tener suficientes suministros para sustentar a su familia un mínimo de tres días o 72 horas. Es aconsejable poner fecha al suministro de agua, alimentos y medicamentos para simplificar el reabastecimiento de su kit de forma rutinaria. Encuentre más listas de verificación de emergencia en sdge.com/checklists.

- ☐ Agua: un galón por persona al día para cuando menos 3 días (3+ galones por persona)
- ☐ Cuando menos un abasto para 3 días de alimentos no perecederos
 - Fruta seca
 - Barras energéticas/de proteína
 - Bebidas en polvo
 - Alimentos instantáneos envasados (es decir, avena, fideos ramen, sopas, etc.)
 - Alimentos enlatados
 - Abrelatas
 - Cazuelas para cocinar
- ☐ Artículos de papel y suministros sanitarios
 - Platos del papel
 - Utensilios de plástico
 - Toallas de papel
 - Papel higiénico
 - Bolsas de basura
- ☐ Suministros de higiene personal
 - Toallitas húmedas
 - Jabón de mano
 - Detergente líquido
 - Champú
 - Cepillo/peine para el cabello
 - Pasta y cepillos de dientes
 - Desodorante
 - Toallas femeninas
- ☐ Suministros para bebé
 - Fórmula láctea y/o alimento
 - Pañales y toallitas limpiadoras
- ☐ Prendas de vestir
 - Ropa
 - Zapatos/botas
 - Chaquetas/abrigos
 - Guantes (para trabajo pesado)
- ☐ Asador, parrilla de gas o estufa de campamento (únicamente de exterior)
 - Carbón
 - Líquido para encender carbón
 - Fósforos o encendedor de chispa/llama
 - Gas propano
- ☐ Mantas o bolsas para dormir
- ☐ Botiquín de primeros auxilios
 - Manual de primeros auxilios
 - Productos antisépticos
 - Vendas adhesivas, gasa, cinta adhesiva
 - Vendas elásticas, férulas
 - Solución lavaojos
 - Compresas frías
- ☐ Medicamentos, con receta y de venta libre
- ☐ Lentes, dentaduras, aparatos auditivos, etc.
- ☐ Cubrebocas
- ☐ Linternas
- ☐ Radio, de baterías o de manivela
- ☐ Reloj de baterías
- ☐ Baterías extra
- ☐ Teléfonos celulares y cargadores
- ☐ Suministros para mascotas
 - Collar con placa de identificación y correa/transportador
 - Alimento y agua
 - Artículos sanitarios (es decir, arena para gato)
 - Medicamentos
- ☐ Llave ajustable o pinzas para cerrar los servicios públicos
- ☐ Cuchillo o herramienta multiusos
- ☐ Cinta americana
- ☐ Extintor de incendios
- ☐ Silbato, para pedir ayuda
- ☐ Mapas de los condados de San Diego, Imperial, Orange, Riverside y Los Ángeles
- ☐ Plan familiar de emergencia y listas de contactos (en papel)