

# แผนฉุกเฉินของครอบครัว: ชุดจ่ายไฟฉุกเฉินสำหรับรถยนต์



ภัยพิบัติสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาและอาจทำให้คุณติดอยู่ในรถของคุณ การมีชุดจ่ายไฟฉุกเฉิน ที่พร้อมใช้งานในรถของคุณอาจทำให้คุณรู้สึกสบายในขึ้นและช่วยให้คุณมีความพร้อมในขณะที่คุณกำลังรอความช่วยเหลือที่จะมาถึง ต่อไปนี้คือรายการสิ่งของที่ควรพิจารณาเพื่อจัดให้มีในชุดของคุณ คุณต้องพิจารณาด้วยว่าโดยปกติคุณอยู่ในรถเพียงลำพังหรืออยู่กับผู้อื่น และเพิ่มอุปกรณ์ให้เหมาะสม รวมถึงอื่นๆ ที่จะช่วยให้คุณรู้สึกสบายใจ เราแนะนำให้บันทึกวันที่ของเสบียง เช่น น้ำ อาหาร และยา เพื่อให้การเติมชุดอุปกรณ์ในแต่ละวันได้ง่ายขึ้น

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ไฟฉาย                          | <input type="checkbox"/> แวนกันแดด   |
| <input type="checkbox"/> แท่งไฟแบตเตอรี่                | <input type="checkbox"/> กระดาษชำระ  |
| <input type="checkbox"/> สำรอง                          | <input type="checkbox"/> อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น   |
| <input type="checkbox"/> สามเหลี่ยมสะท้อนแสง            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• สมุดคู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น</li> <li>• น้ำยามาเชื้อ</li> <li>• ผ้าพันแผล ผ้าก๊อช เทปกาว</li> <li>• ผ้าพันแผลเอช เดือก</li> <li>• น้ำยาล้างตา</li> <li>• ชุดประคบน้ำแข็ง</li> <li>• ถุงมือแพทย์</li> <li>• ยาที่จำเป็น</li> </ul> |
| <input type="checkbox"/> รองเท้าเดิน/ รองเท้าบูท        | <input type="checkbox"/> น้ำ   |
| <input type="checkbox"/> เสื้อผ้าเก่า                   | <input type="checkbox"/> อาหารว่าง   |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันฝน                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ผลไม้แห้ง</li> <li>• ธัญพืช/โปรตีนอัดแท่ง</li> <li>• อัลมอนต์</li> <li>• เครื่องดื่มเกลือแร่</li> <li>• เมล็ดพืชผสมผลไม้แห้ง</li> <li>• ลูกกวาด</li> </ul>  |
| <input type="checkbox"/> ถุงมือทำงาน                    | <input type="checkbox"/> ดุงพลาสติก  |
| <input type="checkbox"/> แวนดานิรภัย                    | <input type="checkbox"/> เครื่องดับเพลิง   |
| <input type="checkbox"/> หน้ากากกันฝุ่น                 | <input type="checkbox"/> แผนที่เทศบาลซานดิเอโก อิมพีเรียล ออเรนจ์ ริเวอร์ไซด์ และลอสแอนเจลิส   |
| <input type="checkbox"/> ผ้าห่มฉุกเฉิน                  | <input type="checkbox"/> ข้อมูลการประกันภัย  |
| <input type="checkbox"/> นกหวีด                         | <input type="checkbox"/> หมายเลขโทรศัพท์   |
| <input type="checkbox"/> วิทยุ ใช้แบตเตอรี่หรือแบบชาร์จ | <input type="checkbox"/> เงินสดและเหรียญ   |
| <input type="checkbox"/> มีดพับสวิส                     | <input type="checkbox"/> กล้องถ่ายรูปแบบใช้แล้วทิ้ง  |
| <input type="checkbox"/> คีมล็อค                        | <input type="checkbox"/> กระดาษและปากกา/ดินสอ  |
| <input type="checkbox"/> เข็มทิศ                        | <input type="checkbox"/> สำรับไฟหรือหนังสือสำหรับอ่าน  |
| <input type="checkbox"/> พลุเล็ก                        |  |
| <input type="checkbox"/> สายพวงแบตเตอรี่                |  |
| <input type="checkbox"/> Kitty Litter (สำหรับยึดยาง)    |  |
| <input type="checkbox"/> โมซีต                          |  |
| <input type="checkbox"/> เทปพันท่อ                      |  |
| <input type="checkbox"/> ผ้าขนหนูชุบน้ำหมาด ๆ           |  |
| <input type="checkbox"/> เจลล้างมือ                     |  |
| <input type="checkbox"/> ลิปมัน                         |  |
| <input type="checkbox"/> ครีมนกันแดด                    |  |