

# 非常用キットを用意しておく

非常時は、猶予なく直ちに避難することになるかもしれません。  
準備しておく物を以下ご提案しますので、ご検討ください。



## パッキング・リスト

- 3日分のボトル入りの水 (1人1日あたり1ガロン)
- 救急キット、必須の薬類、メガネ
- 3日分の食料 (袋入り、ドライフード、缶詰)
- 電気を使わない缶切り
- ペットフード、ペット用キャリー
- ポータブルラジオと懐中電灯を予備電池と一緒に防水バッグに入れる
- 車のスペアキー、予備のキャッシュカード・クレジットカード
- 幼児用品
- 携帯電話 (充電器と予備バッテリーも)
- 助けを呼ぶためのホイッスル
- 1泊用のバッグに衣類と洗面用品を入れる
- マスク
- 手指用消毒液
- 消火器
- 大切な書類

## 高齢者用品、障害者用品

- 医療機器 (バッテリー、充電器含む)
- 処方薬
- 医療機関、薬局、医療機器サービス業者のリスト  
(電話番号含む)
- 処方箋、医師の指示、医療機器のシリアルナンバーの写し
- メガネと補聴器の予備 (予備バッテリー含む)
- 投薬情報などのアラートタグやブレスレット。  
または、緊急時にご自身の状況を説明できない場合は  
ご自身の障害や必要なケアの内容を記載したもの
- 福祉用品／機材やコミュニケーションツール
- アクセシビリティ対応住宅
- 介助動物

[sdge.com/emergency](http://sdge.com/emergency)に掲載のヒント、動画、チェックリストを活用して、安全確保の計画を立てましょう。

SDG&Eをフォロー：



# 災害情報

非常時に備えて今できる最も大切なことは、準備をしておくことです。

## SDG&E®

詳しくは、1-800-411-7343にお電話をいただくか、[sdge.com/safety](http://sdge.com/safety)にアクセスしてください。

## コミュニティ・リソース・センター

長期の計画停電実施期間中は、リソース・センターを開設します。リソース・センターは[sdge.com/resource-centers](http://sdge.com/resource-centers)に掲載しています。

## Ready San Diego

緊急時サービスの郡役所。緊急時に備えて通知サービスにご登録ください：[readysandiego.org](http://readysandiego.org)

## 「SD Emergency」アプリをダウンロードする

<https://www.readysandiego.org/SDEmergencyApp/>



©2021 San Diego Gas & Electric Company. 商標はそれぞれの所有者の所有物です。無断複写・転載を禁じます。S2110025 1021 34.7M

## アメリカ赤十字

サンディエゴ／インペリアル郡支部。

緊急時および緊急事態の事前、事後の支援。

サンディエゴ／インペリアル郡：[redcross.org/sandiego](http://redcross.org/sandiego)

オレンジ郡：[redcross.org/oc](http://redcross.org/oc)

## 211ホットライン

SDG&Eと211は共同で、PSPSの実施時や緊急時に対する準備の程度と自己回復力を高められるよう適切な情報とサービスを提供しています。サービスには、福祉輸送、予備電力、非常用品、食料備蓄、臨時シェルター、心身の健康状態の確認などが含まれます。オペレーターがリアルタイムで、あなたのいる地域から必要なものを探すお手伝いをします。「211」とダイヤルするだけで電話をかけられます。

## News Radio AM 1600 KOGO

非常時の最新情報は、ラジオ局KOGOをご利用ください。

**911に電話する** 警察、消防、  
救急の緊急要請