



یک جعبه اضطراری را آماده کنید

در حوادث اضطراری، ممکن است فرصت بسیاری کمی تنها برای خارج شدن داشته باشید. فهرست برخی از موارد پیشنهادی در اینجا اشاره شده است.



وسایل مختص افراد خردسال و دارای معلولیت

- ☐ وسایل پزشکی (شامل باتری‌ها و شارژرها)
- ☐ نسخه‌ها
- ☐ فهرست ارائه دهندگان پزشکی، داروخانه‌ها، دستگاه‌های پزشکی شامل شماره تلفن‌ها
- ☐ کپی‌های نسخه‌ها، دستورات پزشک و شماره سریال‌های دستگاه‌های پزشکی
- ☐ عینک‌ها و سمعک‌های اضافی (شامل باتری‌های اضافی)
- ☐ در صورتی که نمی‌توانید در شرایط اضطراری، شرایط را توصیف کنید، از برچسب‌ها یا دستبندهای هشدار پزشکی یا توضیحات نوشتاری معلولیت خودتان و یا نیازها، استفاده کنید
- ☐ فناوری کمکی و یا ابزارهای ارتباطی
- ☐ اقامتگاه در دسترس
- ☐ حیوان خدماتی

فهرست بسته‌بندی شما

- ☐ ذخیره 3 روزه بطری آب (یک گالن به ازای هر نفر)
- ☐ جعبه کمک‌های اولیه، داروهای ضروری و عینک
- ☐ ذخیره سه روز غذاهای بسته‌بندی، خشک و کنسرو شده
- ☐ کنسرو بازکن دستی
- ☐ غذا و حامل حیوان خانگی
- ☐ رادیو و چراغ قوه قابل حمل دارای باتری‌های یدکی در کیسه‌های ضدآب
- ☐ یک دست اضافه کلیدهای ماشین، پول نقد و کارت‌های اعتباری
- ☐ وسایل مختص نوزادان
- ☐ موبایل همراه شارژر و باتری یدکی
- ☐ سوت، برای علامت دادن و دریافت کمک
- ☐ چمدان کوچک برای لباس‌ها و اسباب حمام و توالت
- ☐ ماسک صورت
- ☐ ضد عفونی کننده دست
- ☐ کپسول آتش‌نشانی
- ☐ اسناد مهم

ما را دنبال کنید:



با استفاده از نکات، ویدیوها و فهرست‌های بررسی در sdge.com/emergency برای ایمنی خود برنامه‌ریزی کنید.

اطلاعات بحران

در موارد اضطراری، مهمترین کاری که می‌توانید بکنید، آماده بودن است.

SDG&E®

برای کسب اطلاعات بیشتر، با **1-800-411-7343** تماس بگیرید یا از **sdge.com/safety** بازدید کنید.

مراکز عرضه منابع به جامعه

در طول قطع برق برای حفظ امنیت عمومی، مراکز منابع را باز خواهیم کرد. مرکز منابع را در **sdge.com/resource-centers** پیدا کنید.

San Diego آماده

اداره شهرستان برای خدمات اضطراری. برای دریافت اعلان‌های حوادث اضطراری ثبت‌نام کنید: **readysandiego.org**

برنامه اضطراری SD را دانلود کنید

/https://www.readysandiego.org/SDEmergencyApp

صلیب سرخ آمریکا

فصل مربوط به شهرستان‌های San Diego/Imperial کمک قبل، در حین و بعد از حوادث اضطراری.

شهرستان‌های San Diego/Imperial: **redcross.org/sandiego**
شهرستان Orange: **redcross.org/oc**

خط ویژه 211

SDG&E و 211 با همکاری یکدیگر به منظور افزایش سطح آمادگی و خود-تاب‌آوری در طول رویدادهای PSPS و شرایط اضطراری، اطلاعات و خدمات مناسبی را ارائه کرده‌اند. این خدمات می‌توانند شامل حمل‌ونقل کمکی، برق پشتیبان، تجهیزات آمادگی، امنیت غذایی، سرپناه موقت و معاینه سلامتی شوند. یک اپراتور زنده می‌تواند در یافتن نیازتان در محل خودتان به شما کمک کند.

AM 1600 KOGO رادیوی خبری

برای دریافت جدیدترین اخبار در حین حوادث اضطراری، رادیو KOGO را بگیرید.

تماس با 911 برای تماس با پلیس، آتش‌نشانی و موارد اورژانسی پزشکی

ایمنی در برابر
آتش‌سوزی گسترده & **SDGE™**